

Nouvelle approche thérapeutique du Lyme et autre MVT

Modulation de l'immunité, Dégâts oxydatifs, mitochondriaux, hypercoagulabilité...

Présentation de Pol de Saadeler, ILADS Europe
Le 04 février 2019, Staff 3 Lyon MVT
Notes de Dr MAS Marie

1. Elever l'immunité intracellulaire (= monter la réponse Th1) et protéger des dégâts oxydatifs, conséquences de l'activité des NK

a/ Transferts factors : produits par les T auxiliaires, ils facilitent les T cytotoxiques
Donc facilitent la réponse Th1, augmentent le pool des CD4 naïve cells et des macrophages, augmente l'activité des NK par 250% en un mois

Quand ? Infections virales, réactivations virales, pathogènes intracellulaires
Et aussi les pathologies en hyper Th2 : allergie, asthme, parasitaire, stress, eczéma, complications vaccinales

Précautions : C.I. Grossesse (la grossesse est un état Th2 balancé)

b/ NLD (Naltrexone low dose) :

C'est un antagoniste des récepteurs opioïdes
Nos propres endorphines favorisent la réponse Th1

À dose entre 0,5 et 4mg/jr, il augmente nos propres endorphines circulantes et module la réaction immunitaire. (cf. *biblio et physiopath sur le compte rendu de ILADS juin 2018 Varsovie, chapitre dédié. De plus site internet : LDN trust <https://www.ldnresearchtrust.org>*)

Quand ? Pour promouvoir la réponse Th1, les fibromyalgies, les états de neuro-inflammation, les maladies auto immunes

Comment ? Commencer doucement à 0,5mg, changer de palier tous les mois si besoin (palier de 0,5mg) jusqu'à trouver la plus petite dose efficace.
Préférer une prise le soir, car possibles rares effets secondaires sédatifs, et cauchemars les 2 à 3 premières semaines.

c/ Inhibiteurs du NFKb et des STATS3 :

In response to cytokines and growth factors, STAT3 is phosphorylated by receptor-associated Janus kinases (JAK), form homo- or heterodimers, and translocate to the cell nucleus where they act as transcription activators. Specifically, STAT3 becomes activated after phosphorylation of tyrosine 705 in response to such ligands as interferons, epidermal growth factor (EGF), Interleukin (IL-)5 and IL-6.

Curcuma

Thé vert (inhibe la destruction par les m2alloprotéases, donc intéressant pour les arthrites par ex)
Resveratrol (augmente la biogénèse mitochondriale)

d/ Autres anti oxydants :

Gluthation liposomal (forme liposomale a une meilleure absorption intracellulaire)

Hydrogène (H2) (passe la barrière hémato encéphalique et les membranes mitochondriales, donc ok pour les neuro-inflammations)

2. Protéger et relancer le métabolisme mitochondrial

« Lipid replacement therapy » : hautes doses de phospholipides

Mais aussi des molécules qui optimisent le fonctionnement mitochondrial : coQ10, acétyl carnitine.

3. Lyme : l'inflammation se chronicise (IL6 ++++) et s'installe en réponse Th2

Quels marqueurs :

CD57 bas

PGE2 (prostaglandine) élevée ? (expliquerait la T°C non contrôlée)

IL8 signe une neuro-inflammation

IL6 HAUT

Réponse auto-immune

Activation des métalloprotéases par Borrelia, qui détruisent aussi la myéline.

NB : possibilité de prescrire la DHEA, qui freine l'IL6

Préférer le Pet Scan à l'IRM : on y repère une hypoperfusion cérébrale

4. Axe bidirectionnel Intestin Cerveau

« On peut avoir des signes neuro inflammatoires sans forcément avoir une infection dans le cerveau »

Un **SIBO (prolifération bactérienne intestinale)** peut être à l'origine (ou contribuer) à un état neuro inflammatoire. Ceci concerne 65% des patients Lyme.

Penser à doser la B12, ferritine et le zinc, car signent une malabsorption (et ce sont des co-facteurs d'une bonne fonction thyroïdienne)

Souvent associé à **SIBO** : penser à utiliser les mélanges phyto comportant origan, ail et/ou monolaurine.

Le passage intestinal du LPS active la micropsie, qui synthétise alors des facteurs neurotoxiques.

Le LPS est fixé par le récepteur TLR 4, et ce dernier est inhibé par la Naltrexone low dose.

On privilégiera aussi des produits qui passent la barrière hémato encéphalique: curcuma, artemisia, quercetine

5. Biofilms et Hypercoagulation

Les pathogènes s'organisent en biofilms en s'entourant de fibrine. Ces dépôts de fibrine peuvent limiter l'absorption de nutriments, diminuer la captation des hormones thyroïdiennes (hypothyroïdie à biologie normale).

Notes à part

Penser à utiliser des **anti-oxydants dans les affections virales**. Un des effets collatéraux des NK est la production de radicaux libres (ROS).

Ex/ Baisse du glutathion observée chez les VIH

Hyper Th2: penser à lever un **blocage parasitaire** (qui entretient une réponse Th2)

L'extrait de pépins de pamplemousse diminue l'efflux des antibiotiques par la bactérie. Il potentialise donc son action = à associer aux antibiothérapies +++